

cukrovka.xyz

webová stránka vytvorená diabetikom
s informáciami a názormi o cukrovke



JE VHODNÉ STRAVOVANIE DIABETIKA V JEDÁLNI ?

[/ PDF /](#)

Autor tejto webovej stránky si od konca augusta 2025 počas piatich dní v týždni osobne odoberal diabetickú stravu - obed do prepravných nádob v jedálni prevádzkovanou pod záštitou Mestského úradu Poprad. Od 1.1.2026 bol tento spôsob stravovania autora stránky z dôvodu dosiahnutia uspokojivej kompenzácie cukrovky v predchádzajúcom období rozšírený na **šesť dní v týždni (okrem nedele)**.

Po **prestavení liečebného režimu DM2 v NEDU Lubochňa v júli 2025** (zredukovanie IU pri IIR, následne zmena IIR na 24 hodinový KIR s 22 IU a analógom GLP-1, pôvodná PAD liečba bez zmeny) a **pri dodržaní zásad liečby diétou** (dodržanie počtu SJ podľa lekárom navrhnutého osobného a individualizovaného denného rozpisu 18 SJ /2+2+5+2+5+2/) sa mu v mesiacoch september až november 2025 podarilo po prvý krát dosiahnuť uspokojivú kompenzáciu cukrovky s doteraz najnižším HbA1c 6,10 % [0,00-6,00] (DCCT) alebo 43,2 mmol/mol [0,0-47,5] (IFCC) a miernou nadváhou s BMI 26,73.

Uspokojivá kompenzácia cukrovky môže byť tiež dôkazom, že aj celotýždenné diabetické stravovanie v jedálni môže byť pre diabetika vhodné riešenie, poprípade ako kombinácia ku doma navarenej rodinnej strave.



POP RAD

OFICIÁLNE STRÁNKY MESTA



Jedálny lístok Baníčka Poprad