

VÝBER Z TABULIEK KALORICKÝCH HODNÔT NA 100 g POTRAVÍN

NÁZOV POTRAVINY	STAV SPRAC.	BIELK.	TUKY	SACHARIDY		ENERGIA		E (B)	E (T)	E (S)	E (A)
				g sacharid. na 100 g potraviny	g potraviny na 1 SJ (10 g sach.)	kJ	kcal				
Rožky biele	príloha	9,8	3,7	57,5	17,4	1240	296	13	11	76	0
Rožky celozrnné	príloha	9,0	2,9	54,7	18,3	1102	264	14	10	76	0
Rožky grahamové	príloha	9,8	4,8	58,6	17,1	1284	307	13	14	73	0

Zdroj údajov : Národné poľnohospodárske a potravinárske centrum , Výskumný ústav potravinársky , online potravinová databáza