

VÝBER Z TABULIEK KALORICKÝCH HODNÔT NA 100 g POTRAVIN

NÁZOV POTRAVINY	STAV SPRAC.	BIELK.	TUKY	SACHARIDY		ENERGIA		E (B)	E (T)	E (S)	E (A)
				g sacharid. na 100 g potraviny	g potraviny na 1 SJ (10 g sach.)	kJ	kcal				
		g	g					PCT	PCT	PCT	PCT
Halušky	príloha	5,1	3,4	37,7	26,5	841	201	10	15	75	0
Zemiakové halušky / strapačky	príloha	6,0	7,6	48,7	20,5	1176	281	9	24	67	0
Zemiakové halušky / strapačky bryndzové	pokrmy	8,2	6,0	42,8	23,4	1056	252	13	21	66	0
Zemiakové halušky / strapačky kyslou kapustou	pokrmy	4,2	7,0	22,0	45,5	696	167	10	37	53	0
Zemiakové halušky / strapačky s tvarohom a slan.	pokrmy	7,6	3,5	34,5	29,0	823	197	16	16	69	0
Zemiakové halušky / strapačky s tvarohom a oškv.	pokrmy	15,8	4,6	16,2	61,7	709	169	38	24	38	0
Zemiakové halušky / strapačky s vajcom a slanin.	pokrmy	5,7	6,4	25,1	39,8	753	180	13	31	56	0

Zdroj údajov : Národné poľnohospodárske a potravinárske centrum , Výskumný ústav potravinársky , online potravinová databáza